

— Vil du gjøre en jobb for å bli en trygg far eller mor?

— Har du selv vokst opp med vold og utrygghet i din familie?

— Er du redd for at du kan bli som din mor eller far?

— Er du redd for at ditt barn eller barnet du venter kan få det slik du selv hadde det da du var liten?

BRYT VOLDSARVEN KURS VIL DU BLI EN TRYGGERE FORELDER?

Alternativ til Vold • TROMSØ • Tlf: 77 28 11 60

Er du foreldre til førskolebarn eller venter barn? Har du vokst opp med aggresjon og utrygghet? Er du redd for at du skal bli som din mor eller far, eller er bekymret for at ditt sinne kan skade barnet ditt? Vil du gjøre en jobb for å bli en tryggere forelder?

Hvis noe av dette gjelder deg og/eller din partner, kan Alternativ til vold (ATV) og Forebyggende helsetjenester tilby et kurs på totalt 12 timer.

Ta kontakt på tromso@atv-stiftelsen.no eller ring 77 28 11 60 for mer informasjon eller påmelding. Du kan også kontakte din lokale helsestasjon.

Når?

Torsdag 12.10 16.30–19.30
Fredag 13.10 16.30–19.30
Lørdag 14.10 10.00–16.00

Ta kontakt for å få vite når vi planlegger neste kurs.

Hvor?

I lokalene til ATV Tromsø, i Storgata 61/63, 4. etasje.

**ALTERNATIV
TIL VOLD**

Gruppesamlingene i Tromsø vil ledes av erfarne terapeuter fra Alternativ til Vold (ATV), i samarbeid med forebyggende helsetjenester i Tromsø Kommune (helsestasjon). Foreldrekurset «Bryt Voldsarven» er utarbeidet av Per Isdal, Elise Bøgh Søreide og Randi Mossefinn fra Alternativ til Vold (ATV) Stavanger.



**Tromsø
kommune**